

## PROJET ACTION -FM-A « Care ou prendre soin »

### DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Plan départemental pour l'insertion et l'emploi – AAP 2022

Pré-qualification : se préparer aux métiers des services à la personne

#### • Objectifs de la formation

A la fin de cette formation l'apprenant sera capable de :

- Se préparer à l'entrée en formation qualifiante A.D.V.F chez notre partenaire A.P.F.(Aulnay sous bois) pour sécuriser son parcours
- Découvrir les métiers de la filière des services à la personne
- Confirmer un projet professionnel et l'argumenter dans le cadre des démarches pour la suite de parcours
- Renforcer les savoirs de base (communication orale et écrite, mathématiques, méthodologie d'apprentissage)

#### • Contenu de la formation

- Modules généraux : communication orale et écrite, mathématiques, prévention santé environnement
- Modules professionnels : découverte des métiers des services à la personne, plateaux techniques, mise en situation professionnelle
- Modules transversaux : initiation à l'utilisation du numérique, traitement et production de documents professionnel CV, LM.... Techniques de communication orale pour réussir les entretiens, techniques de recherche de stage
- Accompagnement individuel et aide à la recherche de solutions

#### • Evaluation

- Evaluation et régulation à la fin de chaque module
- Evaluation de fin de parcours, entretien avec un jury de professionnels

#### • Validation

- Attestation de compétences professionnelles acquises lors du stage délivrée par l'entreprise (établissement)
- Attestation de formation

#### • Méthodes pédagogiques:

- Méthode active impliquant le stagiaire dans son parcours de formation

#### • Conditions d'accès

- Tout public, jeune ou adulte, demandeurs d'emploi
- **Prérequis :**
- Intérêt pour les métiers des services à la personne
- Apte physiquement et schéma vaccinal complet
- Savoirs de base maîtrisés

#### • Coût

- Aucun frais à payer par les bénéficiaires/ action non rémunérée

#### • Périmètre de recrutement

- Département Seine-Saint-Denis

#### • Date et lieu

- Dates: prochainement
- **Lieu de formation :** Aulnay-sous-Bois
- 1 avenue Antoine Bourdelle. 93600 Aulnay sous Bois
- **Informations collectives et test de sélection:**
- Horaires : 9h30 h-12h Aulnay-sous-Bois  
1 avenue Antoine Bourdelle. 93600 Aulnay sous Bois

#### • Rythme et durée

- Durée : 270 h
- 200 heures Centre / 70 heures entreprise
- Rythme hebdomadaire : 28h/semaine
- 80% présentiel, 20%distanciel
- Effectif : 12 personnes

#### • Contact

- Mme Zakia CHADER, référente sanitaire et social
- mail: zakiachader@fide-formation.org  
secretariat@fideformation.org
- tél: 01.48.09.92.84/ 06 22 22 28 84